

Mexican X-Press

Choreograaf : Diane Girard & Jacques Godin (2012)

Soort dans : Partnerdans

Niveau : Beginner/Intermediate

Tellen : 32

Passen Dame tegenovergesteld aan die v.d. Heer

Passen Heer. (Start in Right Open Promenade)

ROCK FWD, CHA CHA BACK, ROCK BACK, CHA CHA FORWARD

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap achter
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

¼ TURN VINE, CROSS, SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK

Double Hand Hold

- 1 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij (OLOD)
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV grote stap opzij
- 6 RV sleep naast LV en tik teen
- 7 RV rock achter
- 8 LV gewicht terug

SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK, SIDE, TOUCH TOGETHER, CHA CHA ¼ TURN RLOD

- 1 RV grote stap opzij
 - 2 LV sleep naast RV en tik teen
 - 3 LV rock achter
 - 4 RV gewicht terug
 - 5 LV stap opzij
 - 6 RV tik naast LV
 - 7 RV ¼ draai rechtsom, stap voor (RLOD)
- Left Open Promenade*
- & LV stap naast RV
 - 8 RV stap voor

STEP PIVOT ½ TURN LOD, CHA CHA FWD, FULL FREE OUTSIDE TURN, CHA CHA FWD

- 1 LV stap voor
 - 2 LV+RV ½ pivot turn rechtsom (LOD)
- Right Open Promenade*
- 3 LV stap voor
 - & RV stap naast LV
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV ½ draai linksom, stap achter
 - 6 LV ½ draai linksom, stap voor
- Handen loslaten tijdens de full turn,
daarna weer in Right Open Promenade*
- 7 RV stap voor
 - & LV stap naast RV
 - 8 RV stap voor
- Begin opnieuw**

www.allcountry.eu

Muziek : Mail Myself To Mexico

Artiest : Marven James

Tempo : 126 BPM

Koop muziek: [iTunes](#)

Vertaling: All Country

Passen Dame. (Start in Left Open Promenade)

ROCK FWD, CHA CHA BACK, ROCK BACK, CHA CHA FORWARD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast LV
- 4 RV stap achter
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast RV
- 8 LV stap voor

¼ TURN VINE, CROSS, SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK

Double Hand Hold

- 1 RV ¼ draai linksom, stap opzij (ILOD)
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV grote stap opzij
- 6 LV sleep naast RV en tik teen
- 7 LV rock achter
- 8 RV gewicht terug

SIDE, SLIDE & TOUCH, ROCK BACK, SIDE, TOUCH TOGETHER, CHA CHA ¼ TURN RLOD

- 1 LV grote stap opzij
 - 2 RV sleep naast LV en tik teen
 - 3 RV rock achter
 - 4 LV gewicht terug
 - 5 RV stap opzij
 - 6 LV tik naast RV
 - 7 LV ¼ draai linksom, stap voor (RLOD)
- Right Open Promenade*
- & RV stap naast RV
 - 8 LV stap voor

STEP PIVOT ½ TURN LOD, CHA CHA FWD, FULL FREE OUTSIDE TURN, CHA CHA FWD

- 1 RV stap voor
 - 2 RV+LV ½ pivot turn linksom (LOD)
- Left Open Promenade*
- 3 RV stap voor
 - & LV stap naast RV
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV ½ draai rechtsom, stap achter
 - 6 RV ½ draai rechtsom, stap voor
- Handen loslaten tijdens de full turn,
daarna weer in Left Open Promenade*
- 7 LV stap voor
 - & RV stap naast LV
 - 8 LV stap voor
- Begin opnieuw**