

## Once In A Lifetime

Choreograaf : Diana Dawson (Jan. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Improver/Intermediate

Tellen : 64

Intro: 16 tellen

[www.allcountry.eu](http://www.allcountry.eu)

Muziek : Once In A Lifetime

Artiest : Heartbeat

Tempo : 114 BPM

Vertaling: All Country

**Koop muziek iTunes:** [Once in a Lifetime - Once in a Lifetime](#)

### **RIGHT SIDE-TOGETHER, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE-ROCK, CROSS SHUFFLE**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap gekruist voor RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

### **RIGHT SIDE, TOGETHER, SIDE SHUFFLE, CROSS, ROCK, QUARTER TURN LEFT SHUFFLE**

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor (09.00)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

### **STEP, PIVOT QUARTER TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, THREE-QUARTER TURN, SHUFFLE**

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (06.00)
- 3 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV 1/4 draai rechtsom, stap achter
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor (03.00)
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

### **ROCK FORWARD, SHUFFLE BACK, SLOW COASTER STEP, SCUFF**

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

### **STEP, LOCK, SHUFFLE, STEP-PIVOT HALF TURN RIGHT x2 (or Rocking chair)**

- 1 RV stap voor
  - 2 LV lock achter RV
  - 3 RV stap voor
  - & LV stap naast RV
  - 4 RV stap voor
  - 5 LV stap voor
  - 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (09.00)
  - 7 LV stap voor
  - 8 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (03.00)
- Optie 5-8: Rocking Chair*

### **CROSS, SIDE, BEHIND, SWING BACK, BEHIND, SIDE, CROSS SHUFFLE**

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV zwaai opzij en naar achter
- 5 RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap opzij
- 7 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 8 RV stap gekruist voor LV

### **FORWARD ROCK, HALF TURN SHUFFLE, STEP, PIVOT HALF TURN, SHUFFLE FWD**

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3&4 1/2 shuffle turn linksom L,R,L (09.00)
- 5 RV stap voor
- 6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (03.00)
- 7 RV stap voor
- & LV stap naast RV
- 8 RV stap voor

### **LEFT STEP- PIVOT QUARTER TURN x2, CROSS, ROCK, SIDE, DRAG/TOUCH**

- 1 LV stap voor
- 2 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom
- 3 LV stap voor
- 4 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (09.00)
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV grote stap opzij
- 8 RV sleep naast LV en tik naast RV

**Begin opnieuw**