

Heart On The Run (April 2017)

Choreografie : Micaela Svensson Erlandsson

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

Kick. Behind. Side. Cross.

Kick. Behind. Side. Cross.

- 1 RV kick diagonaal rechts voor
- 2 RV stap gekruist achter LV
- 3 LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV kick diagonaal links voor
- 6 LV stap gekruist achter RV
- 7 RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Right Chasse. Back Rock.

Left Grapevine ¼ Turn left. Scuff.

- 1 RV stap opzij
- & LV stap naast RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap gekruist achter LV
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap voor
- 8 RV scuff

Vertaling: [All Country](#)

Muziek : Love On The Loose, Heart On The Run

Artiest : McBride & The Ride

Tempo : 119 BPM

[Dansvideo](#)

Heel Grind. Coaster Step.

Forward Shuffle. Step. Hitch.

- 1 RV zet hak voor en draai tenen rechts
- 2 LV gewicht op LV
- 3 RV stap achter
- & LV stap naast RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor*

***Restartpunt 4e (6.00) en 8e (12.00) muur**

7 RV stap voor

8 LV hitch

Back Shuffle. Touch. Unwind ½ right.

Forward Shuffle. Walk. Walk.

- 1 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 2 LV stap achter
- 3 RV tik teen achter
- 4 Unwind 1/2 draai rechtsom
- 5 LV stap voor
- & RV stap naast LV
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 LV stap voor

Begin opnieuw