

I Feel Forever

Choreografie : Erica de Vaan (Nov. 2015)

Soort dans : 4 muurs linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Intro: 32 tellen v.a. de beat

(let op: de dans start 2 tellen vóór de zang)

Side, rock step, chassé R, rock step, chassé L

1 LV stap opzij

2 – 3 RV rock achter – rock terug op LV

4 & 5 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij

6 – 7 LV rock voor – rock terug op RV

8 & 1 LV stap opzij – RV sluit – LV stap opzij

Rock step, shuffle fwd, shuffle 1/2 turn R (x2)

2 – 3 RV rock achter – rock terug op LV

4 & 5 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

6 & 7 LV stap ¼ R – RV sluit – LV stap ¼ R

8 & 1 RV stap ¼ R – LV sluit – RV stap ¼ R

(Optie tel 4 t/m 1: 3x shuffle voor)

Rock step, step back, slide,

rock step, shuffle fwd

2 – 3 LV rock voor – rock terug op RV

4 – 5 LV stap achter – RV sleep bij

6 – 7 RV rock achter – rock terug op LV

8 & 1 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

Pivot 1/4 R, cross, hold, hip sways, chassé R

2 – 3 LV stap voor – LV&RV draai ¼ rechtsom

4 – 5 LV kruis over – Rust

6 – 7 RV stap opzij en zwaai heup R – L

8 & 1 RV stap opzij – LV sluit – RV stap opzij

Points, coaster step 1/4 turn L,

walk R L, shuffle fwd

2 – 3 LV tik voor – LV tik opzij

4 & 5 LV ¼ L stap achter – RV sluit – LV stap voor

6 – 7 RV stap voor – LV stap voor

8 & 1 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

All Country

Muziek : I feel forever

Artiest : Greg Holland

Dansvideo

Info: 1 tag, 1 restart

Rock step, sailor step (x2), sailor step 1/4 turn L

2 – 3 LV rock voor – rock terug op RV

4 & 5 LV kruis achter-RV stap opzij-LV stap opzij

6 & 7 RV kruis achter – LV stap opzij – RV stap opzij

8 & 1 LV ¼ L kruis achter – RV stap opzij – LV stap voor

Paddle with hiproll 3x in ½ turn L, shuffle fwd

2 – 3 RV stap voor op bal – terug op LV 1/6 Linksom

4 – 5 RV stap voor op bal – terug op LV 1/6 Linksom

6 – 7 RV stap voor op bal – terug op LV 1/6 Linksom

8 & 1 RV stap voor – LV sluit – RV stap voor

Rock step, step back, slide, slow coaster cross

2 – 3 LV rock voor – rock terug op RV

4 – 5 LV stap achter – RV sleep bij

6 – 7 RV stap achter – LV stap naast

8 RV kruis over

BEGIN OPNIEUW! (1 LV stap opzij)

Restart in de 5e muur: [3]

(Te horen in de muziek – ander melodietje)

Dans de dans t/m tel 6 - 7 van het vierde blok

en eindig 4e blok met:

8 zwaai heup R

Start hierna opnieuw met de dans: 1 LV stap opzij

Tag: Na de 2e muur [6] voeg brug toe van 12 tellen:

(te horen in de muziek - instrumentaal)

Side, rock step, chassé ¼ R, step, pivot ½ R,

¼ R chassé L, Side, slide

1 LV stap opzij

2 – 3 RV rock achter – rock terug op LV

4 & 5 RV stap opzij – LV sluit – RV stap ¼ R

6 – 7 LV stap voor – LV&RV draai ½ rechtsom

8 & 1 LV ¼ R stap L – RV sluit – LV stap L

2 RV grote stap R opzij

3 – 4 LV sleep naast in 2 tellen (gewicht op R)

Finish: De dans eindigt in de 7e muur [6], dans t/m de sailorsteps (Blok 6 tel 6 & 7), daarna sailorstep 1/2 draai linksom [12], rockstep voor, RV sleep gekruist voor LV (pose).