

## I'm Gonna Break Some Promises

Choreografie : Tonnie Vos (November 2016)

Soort dans : Contra Partnerdans

Niveau : Easy

Tellen : 32

Intro: 16 tellen

[All Country](#)

Muziek : I'm Gonna Break Some Promises

Artiest : Dallas Wayne

[Dansvideo](#)

Danspositie: Side by Side (LOD)

**Passen v/d Heer :** Heer staat Links v/d Dame R-hand v/d Dame onder de L-hand v/d Heer.

### **S:1 L,R Heel Dig , Shuffle Left Fwd, Right Mambo Fwd, Shuffle ½ Turn Left**

1& LV Tik hak voor / LV Stap op de bal v/d voet terug naast RV (LOD)(12)

2& RV Tik Hak voor / RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV

3&4 LV Stap naar voor / RV Sluit naast RV / LV Stap naar voor

5&6 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naast LV

### **Handen Los Draai de Ruggen naar Elkaar**

7&8 LV Stap ¼ draai L-om opzij / LV Sluit naast RV / LV Stap ¼ L-om naar achter (RLOD)(6)

### **Heer L-Hand de Dame R-Hand**

### **S:2 Right Mambo Step, Left Coaster Step, Step ¼ Pivot Turn Left, Step Touch L,R**

1&2 RV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naast RV

3&4 LV Stap naar achter / RV Stap naast LV / LV Stap naar voor

5&6 RV Stap naar voor / Draai op R+L ¼ draai L-om (OLOD)(3) / RV Stap gekruist over LV

### **Pak beide handen weer vast**

7&8& LV Stap links opzij / RV Tik naast LV / RV Stap rechts opzij / LV Tik naast RV

### **S:3 Chasse ¼ Turn Left, Shuffle Right Fwd, Full Turn Right, Shuffle Left Fwd**

1&2 LV Stap rechts opzij / RV Sluit naast LV / LV Stap ¼ draai L-om naar voor (LOD)(12)

### **Laat L-Hand los**

3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor

5-6 LV Stap ½ draai R-om naar achter (RLOD)(6) / RV Stap ½ draai R-om naar voor (LOD)(12)

### **Tijdens de draai Handen los pak met R-Hand de L-Hand van de Heer**

7&8 LV Stap naar voor / RV Sluit naast LV / LV Stap naar voor

### **S:4 Right Cross Rock, Recover, Left Cross Rock, Recover, Walk L,R Fwd, Run L,R,L Fwd**

1&2 RV Rock gekruist over LV / Plaats gewicht terug op LV / RV Stap naast LV

3&4 LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap naast RV

5-6 RV Loop naar voor / LV Loop naar voor

7&8 RV Ren naar voor / LV Ren naar voor / RV Ren naar voor

**Optie: Tel 7&8 Dame Tripple Step op de plaats / Heer Ren Naar voor naar de volgende Dame**

**Passen v/d Dame :** Dame staat Rechts v/d Heer L-hand v/d Dame in de R-hand v/d Heer.

### **S:1 R,L Heel Dig, Shuffle Right Fwd, Left Mambo Step, Shuffle ½ Turn Right**

1& RV Tik Hak voor / RV Stap op de bal v/d voet terug naast LV (LOD)(12)

2& LV Tik Hak voor / LV Stap op de bal v/d voet terug naast RV

3&4 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor

5&6 LV Rock naar / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap naast RV

### **Handen los draai de ruggen naar elkaar**

7&8 RV Stap ¼ draai R-om opzij / LV Sluit naast RV / RV Stap ¼ R-om naar voor (RLOD) (6)

### **Dame R-hand de Heer L-hand**

### **S:2 Left Mambo Step, Right Coasterstep, Step ¼ Pivot Turn Right, Step Touch R,L**

1&2 LV Rock naar voor / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap naast RV

3&4 RV Stap naar achter / LV Stap naast RV / RV Stap naar voor

5&6 LV Stap naar voor / Draai Op L+R ¼ draai R-om (ILOD)(9) / LV Stap gekruist over RV

### **Pak beide handen weer vast**

7&8& RV Stap rechts opzij / LV Tik naast RV / LV Stap links opzij / RV Tik naast LV

### **S:3 Chasse ¼ Turn Right, Shuffle Left Fwd, Full Turn Left, Shuffle Right Fwd**

1&2 RV Stap rechts opzij / LV Stap naast RV / RV Stap ¼ draai R-om naar voor (LOD)(12)

### **Laat de R-Hand los**

3&4 LV Stap naar voor / RV Sluit naast LV / LV Stap naar voor

5-6 RV Stap ½ draai L-om naar achter (RLOD)(6) / LV Stap ½ draai L-om naar voor (LOD)(12)

### **Tijdens de draai Handen los pak met L-Hand de R-Hand van de Heer**

7&8 RV Stap naar voor / LV Sluit naast RV / RV Stap naar voor

### **S:4 Left Cross Rock, Recover, &, Right Cross Rock Recover &, Walk L,R Back, Run L,R,L Fwd**

1&2 LV Rock gekruist over RV / Plaats gewicht terug op RV / LV Stap naast RV

3&4 RV Rock gekruist over LV / Plaats gewicht terug op LV , RV Stap naast LV

5-6 LV Loop naar voor / RV Loop naar voor

7&8 LV Ren naar voor / RV Ren naar voor / LV Ren naar voor

**Optie: Tel 7&8 Dame Tripple Step op de plaats / Heer Ren Naar voor naar de volgende Dame**