

La Mala Y La Buena (The Bad And The Good)

Choreografie : Vincent Dijks (Februari 2017)

Soort dans : 2 muurs phrased linedans

Niveau : Intermediate

Tellen : Deel A 32, Deel B 32

Intro: 32 tellen

[All Country](#)

Muziek : La Mala Y La Buena

Artiest : Alex Sensation ft. Gente De Zona

Tempo: 101 BPM

[Dansvideo](#)

Dansvolgorde : A, Tag1, B*, A, Tag 1, B2&8, A, Tag1, B, Tag1, B, B*, Tag2, A, B

DEEL A

Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

1 LV kruis over
& RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV rock opzij
4 RV gewicht terug
5 LV kruis over
& RV stap opzij
6 LV kruis over
& RV stap op bal voet opzij
7 LV kruis over
& RV rock opzij
8 LV gewicht terug

Cross Samba x 2, Cross Shuffle, Ball, Cross Samba

1 RV kruis over
& LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis over
& RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
& LV stap opzij
6 RV kruis over
& LV stap op bal voet opzij
7 RV kruis over
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Mambo Fwd x2, Side Mambo x2

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV sluit buig knieën iets
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV sluit buig knieën iets
5 LV rock opzij
& RV gewicht terug
6 LV sluit
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV sluit

Rocking Chair, Side Mambo (x2)

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV rock achter
& RV gewicht terug
3 LV rock opzij
& RV gewicht terug
4 LV sluit
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV rock opzij
& LV gewicht terug
8 RV tik naast

DEEL B

Chassé x2, Cross Back Together, Ext. Step Lock Step Fwd

1 RV stap opzij
& LV sluit
2 RV stap opzij
1&2:
duw handen rechts omhoog
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
3&4:
duw handen links omhoog
5 RV kruis over
& LV stap achter
6 RV sluit
& LV stap voor
7 RV lock achter
& LV stap voor
8 RV lock achter
& LV stap voor

Samba Whisk x2, Extended Shuffle ½ R

1 RV stap opzij
2 LV rock gekruist achter
& RV gewicht terug
3 LV stap opzij
4 RV rock gekruist achter
& LV gewicht terug
5 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
6 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Rock Across Recover, Rock Side Recover, Rock Across Recover, Side (x2)

1 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
2 LV rock opzij
& RV gewicht terug
3 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
6 RV rock opzij
& LV gewicht terug
7 RV rock gekruist over
& LV gewicht terug
8 RV stap opzij

Vaudeville x2, Back-Point x4

1 LV kruis over
& RV stap iets rechts achter
2 LV tik hak links voor
& LV sluit
3 RV kruis over
& LV stap iets links achter
4 RV tik hak rechts voor
& RV stap achter
5 LV tik gekruist over
& LV stap achter
6 RV tik gekruist over
& RV stap achter
7 LV tik gekruist over
& LV stap achter
8 RV tik gekruist over

*** + alleen na 1e en 5e keer
deel B: & RV sluit**

TAG 1

Hitch, Side/Hip Roll

1 RV hitch gekruist voor
2-4 RV stap opzij en draai heupen rechtsom

TAG 2

Rock Fwd Recover Recover (x2)

1 LV rock voor
& RV gewicht terug
2 LV gewicht terug
3 RV rock voor
& LV gewicht terug
4 RV gewicht terug