

Cowboy Friends (Waltzolka) (November 2024)

Choreografie : Alison & Peter Metelnick

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Intermediate

Tellen : 82

Intro : 12 tellen, start op het woord "hate"

Info: Waltz / Polka Hybrid dance

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : cowboy friends

Artiest : Ella Langley

Tempo : 112 BPM

[Dansvideo](#)**Here is a resume of the walls:**

- **Waltz – 48 counts (start on the word "hate")**
- **Polka – 34 counts (start on the word "up")**
- **Polka – 32 counts (omit "stomp, stomp")**
- **Polka – 34 counts**
- **Polka – 34 counts**
- **Waltz – 48 counts (start on the word "know")**
- **Polka – 34 counts (start on the word "up")**
- **Polka – 16 counts**
- **Add ending – 4 counts**

Let's Waltz – 1 wall waltz – 48 counts**S1: L/R twinkles**

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap naast RV
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV

S2: ¼ L twinkle, R balance back

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap achter (9)
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap naast RV
- 6 RV stapje voor

S3: ½ L balance step, R balance back

- 1 LV stap voor
- 2 RV 1/2 draai linksom, stap achter (3)
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap achter
- 5 LV stap naast RV
- 6 RV stapje voor

S4: L/R twinkles travelling slightly forward

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stapje voor
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stapje voor

S5 / 6: ¾ L waltz diamond ending facing back wall

- 1 LV stap diagonaal rechts voor (4.30)
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV pas op de plaats
- 4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (1.30)
- 5 LV stap naast RV
- 6 RV pas op de plaats

S6: 1/4 L twinkle, R balance back

- 1 LV 1/4 draai linksom, stap voor (10.30)
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV pas op de plaats
- 4 RV 1/4 draai linksom, stap achter (7.30)
- 5 LV stap naast RV
- 6 RV 1/8 draai linksom, stap opzij (6)

S7: L cross over, ½ R hinge turn, R twinkle

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV 1/4 draai linksom, stap achter (3)
- 3 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (12)
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV

S8: Extended weave with point R to R side

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap opzij
- 3 LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV tik teen opzij

Vervolg op pagina 2.

Pagina 2
Cowboy Friends (Waltzolka)

HOLD! It's time to Polka!
Let's Polka! 4 walls – 34 counts
Start after she says 'Saddle Up'....on the word 'UP'

**S1: R chassé, L back rock/recover,
L side, R sailor kick, R ball cross**

1 RV stap opzij
& LV stap naast RV
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
6 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
7 RV lage kick voor
& RV stap achter
8 LV stap gekruist voor RV

**S2: R side and push off turning
¾ L with hitch, L fwd, R fwd shuffle,
L fwd rock/recover, L coaster cross**

1 RV ¾ draai linksom, stap opzij en LV hitch (3)
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV stap naast RV
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

**S3: R back, L heel fwd, hold, L back,
R vaudeville, R ball cross, R side,
L behind/R side/L cross**

& RV stap achter
1 LV tik hak voor
2 Rust
& LV stap achter
3 RV stap gekruist voor LV
& LV stap achter
4 RV tik hak voor
& RV stap achter
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
8 LV stap gekruist voor RV

**S4: R side rock/recover,
R behind/L side/R cross,
L side rock/recover, ½ L coaster**

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
4 RV stap gekruist voor LV
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7 LV ½ draai linksom, stap achter (9)
& RV stap naast LV
8 LV stap voor

S5: Stomp forward R/L

1 RV stomp voor
2 LV stomp voor*

***Na de 2e muur (6) doen we het 5e blokje (stomp, stomp) niet!**

Overgang van Polka naar Wals.

Na 4 muren de Polka gedanst te hebben (12)

doe je na het 5e blokje (stomp. stomp):

3 RV stap opzij
4 LV tik teen opzij
5 Rust

**Je start daarna op het woord "Know"
als ze zingt "I KNOW this probably"**

Einde dans.

**Dans in de laatste de eerst 16 tellen
van de Polka (12) en doe dan:**

& RV stap achter
1 LV tik hak voor
2 Rust
& LV stap achter
3 RV tik teen naast LV
4 Rust

**Veel plezier en de dans is
veel gemakkelijker dan je denkt!**

Here is a resume of the walls:

- Waltz – 48 counts (start on the word "hate")
- Polka – 34 counts (start on the word "up")
- Polka – 32 counts (omit "stomp, stomp")
- Polka – 34 counts
- Polka – 34 counts
- Waltz – 48 counts (start on the word "know")
- Polka – 34 counts (start on the word "up")
- Polka – 16 counts
- Add ending – 4 counts