

## **Cowgirl Rockin'** (Januari 2025)

Choreografie : Nina Skyrud , Nils Ole Nilsen,  
Kari Ludvigsen & Roy A. Shepherd

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Cowgirl

Artiest : Parmalee

Tempo : 159 BPM

[Dansvideo](#)

### **S1: Touch in front, Heel swivel, Kick, 2X Back-Kick.**

1 RV tik teen voor

2 RV draai hak rechts

3 RV draai hak terug midden

4 RV kick voor

5 RV stap achter

6 LV kick voor en klap

7 LV stap achter

8 RV kick voor en klap

### **S2: Back, Hook, Step, Scuff, 2X 1/2 Pivot Turn L.**

1 RV stap achter

2 LV buig voor RB

3 RV stap voor

4 LV scuff

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)

7 RV stap voor

8 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (12)

*Optie tel 5-8: Rocking Chair*

### **S3: 1/4 Turn L into Hip Bumps R-L-R, Touch, Side, Touch.**

1 LV 1/4 draai linksom, stap opzij (9)

2 Bump heupen rechts

3 Bump heupen links

4 Bump heupen links

5 Bump heupen rechts

6 LV tik teen naast RV

7 LV stap opzij

8 RV tik teen naast LV

### **S4: Step, Scuff, Step, Scuff, V-Step.**

1 RV stap voor

2 LV scuff

3 LV stap voor

4 RV scuff

5 RV stap diagonaal rechts voor

6 LV stap diagonaal links voor

7 RV stap terug midden

8 LV stap naast RV

**Begin opnieuw**