

Had Some Help (Mei 2024)

Choreografie : Dustin Valcalda & Sierra Gil

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : I Had Some Help

Artiest : Post Malone feat. Morgan Wallen

Tempo : 128 BPM

[Dansvideo](#)

S1: Step, Scuff, Step, Scuff, Rocking Chair

1 RV stap voor

2 LV scuff

3 LV stap voor

4 RV scuff

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

S2: Walk, Walk, Kick Ball Step, Step, ¼ Pivot, Step, ¼ Pivot

1 RV stap voor

2 LV stap voor

3 RV kick voor

& RV stap naast LV

4 LV stap voor

5 RV stap voor

6 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (9)

7 RV stap voor

8 RV+LV 1/4 pivot turn linksom (6)*

***Restartpunt 4e muur**

S3: Cross, Side, Behind, Side Point, Cross, Side, Behind, Side Point

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV stap opzij

3 RV stap gekruist achter LV

4 LV tik teen opzij

5 LV stap gekruist voor RV

6 RV stap opzij

7 LV stap gekruist achter RV

8 RV stap opzij

S4: ¼ Jazz Box, Stomp, Stomp, Hip Sways

1 RV stap gekruist voor LV

2 LV 1/8 draai rechtsom, stap achter (7.30)

3 RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (9)

4 LV stap voor

5 RV stamp iets opzij

6 LV stamp iets opzij

7 Sway heupen rechts

8 Sway heupen links

Begin opnieuw