

Kickin' Up My Heels (Augustus 2024)

Choreografie : Mica

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Easy Beginner

Tellen : 32

Intro : 32 tellen

S1: STEP TOUCH, BACK KICK, R SHUFFLE BACK, HOLD

1 RV stap voor

2 LV tik teen naast RV

3 LV stap achter

4 RV kick voor

5 RV stap achter

6 LV stap naast RV

7 RV stap achter

8 Rust

S2: L BACK ROCK, TURN 1/4 R STEPPING L TO L SIDE HOLD, BEHIND SIDE CROSS, HOLD

1 LV rock achter

2 RV gewicht terug

3 LV 1/4 draai rechtsom, stap opzij (3)

4 Rust

5 RV stap gekruist achter LV

6 LV stap opzij

7 RV stap gekruist voor LV

8 Rust

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Except for Monday

Artiest : Lorrie Morgan

Tempo : 170 BPM

[Dansvideo](#)

S3: L SCISSOR STEP, HOLD, MONTEREY TURN 1/4 R

1 LV stap opzij

2 RV stap naast LV

3 LV stap gekruist voor RV

4 Rust

5 RV tik teen opzij

6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (6)

7 LV tik teen opzij

8 LV stap naast RV

S4: MONTEREY TURN 1/4 R, HEEL SWITCHES R & L

1 RV tik teen opzij

2 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV (9)

3 LV tik teen opzij

4 LV stap naast RV

5 RV tik hak voor

6 RV stap naast LV

7 LV tik hak voor

8 LV stap naast RV

Begin opnieuw

Einde. De laatste (14e) muur begint op 9.00 uur.

Dans t.m. tel 4 van het 3e blokje en doe dan:

5 RV stap opzij (12)

6 LV stap gekruist voor RV