

## Life's A Dance (November 2024)

Choreografie : Sylvia Hermsen

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Easy Improver

Tellen : 32

Intro : 16 tellen

Info : 3 tags, 3 restarts

### **STEP TO THE RIGHT, CLOSE, SHUFFLE FWD, STEP TO THE LEFT, CLOSE, SHUFFLE BWD**

1 RV Stap naar rechts

2 LV Stap naast RV

3 RV Stap naar voor

& LV Stap naast RV

4 RV Stap naar voor

5 LV Stap naar links

6 RV Stap naast LV

7 LV Stap naar achter

& RV Stap naast LV

8 RV Stap naar achter

**\*Tag 1 + restart muur 3 & 5**

### **BACK ROCK, ½ TRIPLE L, COASTER STEP, WALK R AND L**

1 RV Stap naar achter, gewicht op R

2 LV Gewicht terug op L

3 RV Stap ¼ draai linksom

& LV Stap naast RV

4 RV Stap ¼ draai linksom

5 LV Stap naar achter

& RV Stap naast LV

6 LV Stap naar voor

**\*\* Tag 2 + restart muur 6**

7 RV Stap naar voor

8 LV Stap naar voor

### **SIDE ROCK CROSS R & L, OUT R, OUT L, SHUFFLE BWD**

1 RV Stap naar rechts, gewicht op R

& LV Gewicht terug op L

2 RV Kruis voor LV

3 LV Stap naar links, gewicht op L

& RV Gewicht terug op R

4 LV Kruis voor RV

5 RV Stap schuin naar voor

6 LV Stap schuin naar voor

7 RV Stap naar achter

& LV Stap naast RV

8 RV Stap naar achter

## [All Country](#)

Muziek : Only wanna dance with you

Artiest : Brett Young

Tempo : 85 BPM

[Dansvideo](#)

### **SHUFFLE BWD, BACK ROCK ¼ TURN L, STEP TOUCH R & L**

1 LV Stap naar achter

& RV Stap naast LV

2 LV Stap naar achter

3 RV Stap naar achter, gewicht op R

4 LV Gewicht terug op L

5 RV Draai ¼ naar L, stap naar R

6 LV Sleep teen naast RV, tik aan

7 LV Stap naar L

8 RV Sleep teen naast LV, tik aan

**BEGIN DE DANS OPNIEUW**

#### **\*Tag 1:**

In de 3e muur na 8 tellen (6) + restart

in de 5e muur na 8 tellen (12) + restart

#### **BACK ROCK, SWAY HIPS R & L**

1 RV Stap naar achter, gewicht op R

2 LV Gewicht terug op L

3 RV Stap naast LV en sway heup naar R

4 LV Sway heup naar L

#### **\*\*Tag 2:**

In de 6e muur na 16 tellen (6) + restart

#### **SWAY RIGHT & LEFT 2X**

1 Heupen naar R

2 Heupen naar L

3 Heupen naar R

4 Heupen naar L