

Pick Me Up (Oktober 2024)
Choreografie : Karl-Harry Winson,
Jamie Barnfield & Willie Brown
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Intro : 32 tellen, start op zang

**S1: Right Extended Grapevine.
Right Chasse. Left Back Rock.**

1 RV stap opzij
2 LV stap gekruist achter RV
3 RV stap opzij
4 LV stap gekruist voor RV
5 RV stap opzij
& LV stap naast RV
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

**S2: 1/4 Turn Toe Strut. 1/2 Turn Toe Strut.
1/4 Turn Toe Strut. Right Back Rock.**

1 LV 1/4 draai rechtsom, stap op teen achter
en klik vingers op schouderhoogte (3)
2 LV zet hak neer
3 RV 1/2 draai rechtsom, stap op teen voor
en handen omlaag (9)
4 RV zet hak neer
5 LV 1/4 draai rechtsom, stap op teen opzij
en klik vingers op schouderhoogte (12)
6 LV zet hak neer
7 RV rock achter en handen omlaag
8 LV gewicht terug

**S3: Right Kick Ball Cross. Side. Drag. Left
Sailor Step. Touch Back. 1/2 Turn Right.**

1 RV kick diagonaal rechts voor
& RV stap naast LV
2 LV stap gekruist voor RV
3 RV grote stap opzij
4 LV sleep bij
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stapje opzij
6 LV stapje opzij
7 RV tik teen achter
8 Unwind 1/2 draai rechtsom (6)

**S4: Step. Pivot 1/2 Turn Right. Walk FWD:
Left, Right. Forward Rock. Back-Together.**

1 LV stap voor
2 LV+RV1/2 pivot turn rechtsom (12)
3 LV stap voor
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
8 RV stap naast LV

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Call Me
Artiest : Cascada
Tempo : 140 BPM
[Dansvideo](#)

**S5: Left Toe Strut. Step Pivot 1/2 Turn.
Right Toe Strut. Step Pivot 1/4 Turn.**

1 LV stap op teen voor
2 LV zet hak neer
3 RV stap voor
4 RV+LV 1/2 pivot turn linksom (6)
5 RV stap op teen voor
6 RV zet hak neer
7 LV stap voor
8 LV+RV 1/4 pivot turn rechtsom (9)

**S6: Cross. Hitch. Back. Sweep.
Behind-Side-Cross. Hold. Ball-Cross.**

1 LV stap diagonaal gekruit voor RV (10.30)
2 RV hitch
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV sweep naar achter (9)
5 LV stap gekruist achter RV
& RV stap opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 Rust
& RV stap naast LV
8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Bridge 1 - 4 counts.

Komt na de 3e muur (3).

Right Diagonal Rocking Chair.

1 RV rock diagonaal rechts voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug

Bridge 2 - 2counts.

Komt in de 6e muur na tel 4 van het 4e blokje.

Stomp. Hold/Clap

1 LV stamp naast RV
2 Rust en klap

Begin hierna de dans opnieuw.