

The old one better (Sept 2024)

Choreografie : Gijs Verbruggen
Soort dans : 4 muurs linedance
Niveau : Improver
Tellen : 64
Info : 2 restarts
Intro : 32 tellen

Muziek : Old one better
Artiest : Tracy Byrd
Tempo : 134 BPM

Chasse right, rockstep back Chasse left, rockstep back

1 RV stap opzij
& LV sluit bij
2 RV stap opzij
3 LV rock achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
& RV sluit bij
6 LV stap opzij
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Kick ball change, Kick ball change Kick front, kick side, coaster step

1 RV schop naar voor
& RV stap op bal van de voet
2 LV stap naast RV
3 RV schop naar voor
& RV stap op bal van de voet
4 LV stap naast RV
5 RV schop naar voor
6 RV schop opzij
7 RV stap achter
& LV sluit bij
8 RV stap voor

Kick ball change, Kick ball change Step, touch, back, touch

1 RV schop naar voor
& RV stap op bal van de voet
2 LV stap naast RV
3 RV schop naar voor
& RV stap op bal van de voet
4 LV stap naast RV
5 RV stap voor
6 LV tik achter RV
7 LV stap achter
8 RV tik voor LV

Rock step, shuffle 1/2 L Rocking chair

1 LV Rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV draai 1/4 linksom
& RV sluit bij
4 LV draai 1/4 linksom
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Vine right, chasse right, rock back

1 RV stap opzij
2 LV kruis achter RV
3 RV stap opzij
4 LV kruis over RV
5 RV stap opzij
& LV sluit bij
6 RV stap opzij
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

Rumba box backward/forward

1 RV stap opzij
2 LV sluit bij
3 RV stap naar achter
& LV sluit bij
4 RV stap naar achter
5 LV stap opzij
6 RV sluit bij
7 RV stap voor
& LV sluit bij
8 RV stap voor

Vine left, chasse 1/4 turn R, rock back

1 LV stap opzij
2 RV kruis achter RV
3 LV stap opzij
4 RV kruis over RV
5 LV stap opzij
& RV sluit bij
6 LV stap 1/4 rechtsom
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Heel, heel, toe, toe

Heel, toe, stomp-up, stomp-up

1 RV hak tik voor
2 RV hak tik voor
3 RV teen tik achter
4 RV teen tik achter
5 RV hak tik voor
6 RV teen tik achter
7 RV stamp
8 RV stamp

Restarts:

In de 3e muur na tel 16

In de 6e muur na tel 32