

**Today & Tomorrow** (Juni 2017)  
Choreografie : Silvia Denise Staiti  
Soort dans : 2 muurs lijndans  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Intro : Start op zang

**STEP, LOCK, STEP, LIFT BEHIND,  
BACK, LOCK, BACK, LIFT ACROSS**

- 1./ RV stap schuin rechts voor
- 2./ LV lock achter RV
- 3./ RV stap schuin rechts voor
- 4./ LV hook achter RB
- 5./ LV stap schuin links achter
- 6./ RV lock voor LV
- 7./ LV stap schuin links achter
- 8./ RV hook voor LB

**1/2 TURN R, ROCK FORWARD, 1/2 TURN R,  
FLICK, STEP, LOCK, STEP, LIFT BEHIND**

- 9./ RV draai 1/2 rechtsom en rock voor
- 10./ LV gewicht terug op LV (6.00)
- 11./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor (12.00)
- 12./ LV flick achter
- 13./ LV stap schuin links voor
- 14./ RV lock achter LV
- 15./ LV stap schuin links voor
- 16./ RV hook achter LV

**BACK, LOCK, BACK, FLICK,  
BACK, HOLD, STOMP, HOLD**

- 17./ RV stap schuin rechts achter
- 18./ LV lock voor RV
- 19./ RV stap schuin rechts achter
- 20./ LV flick achter
- 21./ LV grote stap schuin links achter
- 22./ rust
- 23./ RV stomp naast LV
- 24./ rust

**CROSS, SIDE, HEEL, CLOSE,  
CROSS, SIDE, HEEL, FLICK**

- 25./ LV stap gekruist voor RV
- 26./ RV stap opzij
- 27./ LV tik hak schuin links voor
- 28./ LV stap naast RV
- 29./ RV stap gekruist voor LV
- 30./ LV stap opzij
- 31./ RV tik hak schuin rechts voor
- 32./\* RV flick achter

Vertaling: Petra Dehé  
Website: [www.kickingcountrydancers.nl](http://www.kickingcountrydancers.nl)  
Muziek : Country Roads  
Artiest : Holly Spears  
Tempo : 104 BPM  
[Dansvideo](#)

**1/4 TURN R, HOLD, 3/4 TURN R, CLOSE,  
HOLD, ROCK BACK, KICK, STOMP, HOLD**

- 33./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor (3.00)
- 34./ rust
- 35./ LV draai 3/4 rechtsom  
en stap naast RV (12.00)
- 36./ rust
- 37./ RV rock/spring achter en LV kick voor
- 38./ LV gewicht/spring terug op LV
- 39./ RV stomp up naast LV
- 40./ rust

**OUT, OUT, IN, IN, ROCKING CHAIR**

- 41./ RV stap schuin rechts voor
- 42./ LV stap schuin links voor
- 43./ RV stap terug
- 44./ LV stap naast RV
- 45./ RV rock voor
- 46./ LV gewicht terug op LV
- 47./ RV rock achter
- 48./ LV gewicht terug op LV

**STEP, PIVOT 1/2 L, 1/2 TURN L,  
TOE STRUT BACK, ROCK BACK,  
1/2 TURN R, TOE STRUT BACK**

- 49./ RV stap voor
- 50./ LV+RV draai 1/2 linksom (6.00)
- 51./ RV draai 1/2 linksom  
en stap op teen achter (12.00)
- 52./ RV zet hak neer
- 53./ LV rock achter
- 54./ RV gewicht terug op RV
- 55./ LV draai 1/2 rechtsom  
en stap op teen achter (6.00)
- 56./ LV zet hak neer

**ROCK BACK, 1/2 TURN L, TOE STRUT BACK,  
1/2 TURN L, TOE STRUT FORWARD,  
STOMP, HOLD**

- 57./ RV rock achter
- 58./ LV gewicht terug op LV
- 59./ RV draai 1/2 linksom  
en stap op teen achter (12.00)
- 60./ RV zet hak neer
- 61./ LV draai 1/2 linksom  
en stap op teen voor (6.00)
- 62./ LV zet hak neer
- 63./ RV stomp up naast LV
- 64./ rust

**1./ Begin opnieuw**

**TAG & RESTART:**

in de 1ste, 2de, 4de en 5de muur dans  
tel 1 t/m 32 dan RV stomp naast LV (gew op LV)  
en 3 tellen rust