

Ain't Cha Mama (Oktober 2020)

Choreografie : Tjwan Oei & The Highway 51B Dancers

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Novice

Tellen : 48

Intro : Start op zang

[All Country](#)

Muziek : Ain't Cha Mama

Artiest : Tommy Ash

Tempo : 178 BPM

[Dansvideo](#)

01 – Tap diagonally right forward with right foot – Tap diagonally left forward with left foot

1&2&3&4 RV. Stap diag.rechts voor – RV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x

5&6&7&8 LV. Stap diag. links voor – LV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x

02 – Tap diagonally right forward with right foot – Step back – Step back – Coaster step

1&2&3&4 RV. Stap diag. rechts voor – RV. Tik met de hiel (op en neer) 3 x

5-6-7&8 LV. Stap achter – RV. Stap achter – LV. Stap achter – RV. Stap naast – LV. Stap voor

03 – Step diag. right forward – Lock behind – Step forward – Scuff forward

Step diag. left forward – Lock behind – Step forward – Scuff forward

1-2-3-4 RV. Stap diag. rechts voor – LV. Kruis achter RV. – RV. Stap voor – LV. Veeg voor

5-6-7-8 LV. Stap diag. links voor – RV. Kruis achter LV. – LV. Stap voor – RV. Veeg voor

04 – Pivot 1/2 turn left (2x) – Jazz box

1-2-3-4 RV. Stap voor – RV./LV. 1/2 draai linksom – RV. Stap voor – RV./LV. 1/2 draai linksom

5-6-7-8 RV. Kruis over LV. – LV. Stap achter – RV. Stap naar rechts opzij – LV. Stap naast RV.

05 – Vine to right side – Touch to left side – Vine to left side – Touch to right side

1-2-3-4 RV. Stap naar rechts– LV. Kruis achter RV.– RV. Stap naar rechts

LV.Tik met de hak links opzij

5-6-7-8 LV. Stap naar links – RV. Kruis achter LV. – LV. Stap naar links

RV. Tik met de hak rechts opzij

06 – Rocking chair – Pivot 1/2 turn left – Pivot 1/4 turn left

1-2-3-4 RV. Rock voor – Gewicht terug op LV. – RV. Rock achter – Gewicht terug op LV.

5-6-7-8 RV. Stap voor – RV./LV. 1/2 draai linksom – RV. Stap voor – RV./LV. 1/4 draai linksom

Herhaal

Na negen muren doe de dans blok 05 en blok 06 tot het einde van de muziek

H.Oei@kpnplanet.nl