

Lej Mamo Lej

Choreograaf : Marja Urgert & Jan van Tiggelen (Sep 2019)
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : High Beginner
Tellen : 32
Muziek : **Lej Mamo Lej "By" Jolly és Suzy**
: marja42@kpnmail.nl / co4ol72@kpnmail.nl



Intro: 16 Tellen vanaf de harde beat

Walk R-L-R fwd, Touch, & Heel & Touch Touch, & Heel & Touch

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV tik teen naast RV
& LV stap achter
5 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
6 LV tik teen naast RV
& LV stap achter
7 RV tik hak voor
& RV stap naast LV
8 LV tik teen naast RV

Walk L-R-L bwd, Touch, & Jump diagonal R back, & Hip, & Jump diagonal L fwd, & Jump diagonal R fwd

1 LV stap achter
2 RV stap achter
3 LV stap achter
4 RV tik teen naast LV
& RV jump diagonaal rechts achter
5 LV tik teen naast RV
& duw heupen naar voor
6 duw heupen naar achter
& LV jump diagonaal links voor
7 RV tik teen naast LV
& RV jump diagonaal rechts voor
8 LV tik teen naast RV

Step Side L, Kick, Step Side R, Kick, Side, Behind, 1/4 Turn L, Scuff

1 LV stap opzij
2 RV kick diagonaal links voor
3 RV stap opzij
4 LV kick diagonaal rechts voor
5 LV stap opzij
6 RV kruis achter LV
7 LV 1/4 draai L-om stap voor (9:00)
8 RV scuff naar voor

Weave, Cross Rock, Recover, Side, Together

1 RV kruis over LV
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter LV
4 LV stap opzij
5 RV rock gekruist over LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
8 LV stap naast RV

Begin Opnieuw

Note: Na de 10^{de} muur vertraagt de muziek, neem 4 tellen rust en begin de dans opnieuw, pas het tempo aan (6:00)

Tag: Na de 13^{de} muur (9:00)

Hip R-L-R-L

1 RV stap opzij duw heup naar rechts
2 duw heup naar links
3 duw heup naar rechts
4 duw heup naar links

Einde: (6:00) Dans de 15^{de} muur t/m tel 31, tel 7 van het 4^{de} blok, doe dan (9:00)

8 LV 1/4 draai L-om stamp voor (12:00)