

Livin' The Life (December 2018)
Choreografie : Margit van Koten
Soort dans : 2 muurs lijndans
Niveau : Intermediate
Tellen : 70
Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Livin' the Life
Artiest : Robert Mizzell
Tempo : 191 BPM
[Dansvideo](#)

Volgorde: A, B, A, Brug 1; A, B, Brug 2; A, B*; A, B, A; B#, B#; B, A; A*, Ending

DEEL A - 32 tellen.

A1: Step, lock, step, scuff R+L

- 1 RV stap voor
- 2 LV lock achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV scuff
- 5 LV stap voor
- 6 RV lock achter LV
- 7 LV stap voor
- 8 RV scuff

A2: Rock fwd, back, hold, coaster, hold

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 Rust
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap voor
- 8 Rust

A3: Step, pivot 1/2 turn L, step, hold, Full turn R, close, hold

- 1 RV stap voor
- 2 RV+LV 1/2 pivot turn linksom
- 3 RV stap voor
- 4 Rust
- 5 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter
- 6 RV 1/2 draai rechtsom, stap voor
- 7 LV stap naast RV
- 8 Rust

A4: Side, close, cross, hold R+L

- 1 RV stap opzij
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 Rust* **Hierna komt einde dans (06.00)**
- 5 LV stap opzij
- 6 RV stap naast LV
- 7 LV stap gekruist voor RV
- 8 Rust

Einde deel A

Brug 1 - 6 tellen:

Stomp out, hold R+L, stomp up 2x

- 1 RV stamp opzij
- 2 Rust
- 3 LV stamp opzij
- 4 Rust
- 5-6 RV stomp-up naast LV X2

Brug 2 - 2 tellen:

Rock back/kick

- 1 RV spring/rock achter en LV kick
- 2 LV gewicht terug

DEEL B - 38 tellen:

B1: Rock across/kick, rock/kick, rock across/kick, rock/flick, stomp up, stomp

- 1 RV spring/rock gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug en RV kick
- 3 RV stap/spring gekruist voor LV en LV kick
- 4 LV spring/rock gekruist voor RV
- 5 RV gewicht terug en LV kick
- 6 LV stap/spring achter en RV flick
- 7 RV stomp-up iets voor
- 8 RV stamp iets voor

B2: Slow heels swivels, 1/4 Monterey turn

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 Rust
- 3 RV+LV draai hakken terug midden
- 4 Rust
- 5 RV tik teen opzij
- 6 RV 1/4 draai rechtsom, stap naast LV
- 7 LV tik teen opzij
- 8 LV stap naast RV

B3: Step, touch, back, kick, coaster, scuff

- 1 RV stap voor
- 2 LV tik teen achter RV
- 3 LV stap achter
- 4 RV kick voor
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 Rust

B4: Toe strut, Toe strut 1/2 turn, Toe strut 1/4 turn, stomp up, stomp

- 1 LV stap op teen voor
- 2 LV zet hak neer
- 3 RV 1/2 draai linksom, stap op teen achter
- 4 RV zet hak neer
- 5 LV 1/4 draai linksom, stap op ten voor
- 6 LV zet hak neer
- 7 RV stomp-up iets voor
- 8 RV stamp iets voor*

***Restartpunt B# (12.00) en B# (06.00)**

B5: Slow heels swivels, rock back/kick

- 1 RV+LV draai hakken rechts
- 2 Rust
- 3 RV+LV draai hakken terug midden
- 4 Rust*

***Restartpunt B* (06.00). Verder met A**

- 5 RV spring/rock achter en LV kick
- 6 LV gewicht terug

Einde deel B

Einde dans:

Step, Pivot 1/2 turn, Stomp, Hold

- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (12.00)
- 7 LV stamp voor
- 8 Rust