

Run Rose Run (Maart 2022)
Choreografie : Antoinette Claassens
Soort dans : 4 muurs lijndans
Niveau : High-Beginner
Tellen : 32
Intro : 16 tellen

Vertaling : [All Country](#)
Muziek : Run Rose Run
Artiest : Dolly Parton
Tempo : 115 BPM
[Dansvideo](#)

Walk fwd R L, fwd mambo step, walk back L R, coaster step

1 – 2 RV loop voor – LV loop voor
3 & 4 RV rock voor – rock terug op LV - RV stapje achter
5 – 6 LV stap achter – RV stap achter
7 & 8 LV stap achter – RV sluit - LV stap voor

Point, heel, step, fwd shuffle, mambo 1/4 R, Cross-shuffle

1 & 2 RV point opzij – scuff hak naast LV - RV stap voor
3 & 4 LV stap voor – RV sluit - LV stap voor
5 & 6 RV rock voor – rock terug op LV - RV stap 1/4 R.om achter
7 & 8 LV kruis over – RV stapje opzij - LV kruis over

Shuffle 1/4 turn R, shuffle 1/2 turn R, rock step back, kick-ball-step

1 & 2 RV stap 1/4 R.om voor – LV sluit - RV stap voor
3 & 4 LV stap voor 1/4 R.om – RV sluit - LV stap 1/4 R.om achter
5 – 6 RV rock achter – rock terug op LV
7 & 8 RV schop voor – stap op bal naast LV - LV stap naast RV

shuffle 1/4 turn L, shuffle 1/2 turn L, shuffle 1/4 L, coasterstep

1 & 2 RV stap 1/4 L. om voor – LV sluit - RV stap 1/4 L.om achter
3 & 4 LV stap 1/4 L.om achter – RV sluit - LV stap 1/4 L.om voor
5 & 6 RV stap 1/4 L.om voor – LV sluit - RV stap opzij
7 & 8 LV stap achter – RV sluit - LV stap voor

Begin opnieuw!

Tag:

Na de 2e, 5e en 8e muur:
Zwaai de heupen rechts - links

Restart:

In muur 4 na 16 tellen (na blok 2)
In muur 7 na 24 tellen (na blok 3)

www.antoinettelinedancers.nl