

## **The Girl At Heart Before** (December 2022)

Choreografie : Theo Seto Sundoro  
& Roy LD Manado

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 32

Intro : Start op zang

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : To All The Girls I've Loved Before

Artiest : Julio Iglesias & Andre Hehanusa

Tempo : 83 BPM

[Dansvideo](#)

### **S1: Samba Whisk - Lock Step Forward Mambo Forward - Turn 1/4 Left Sailor Coaster Step**

- 1 RV grote stap opzij
- 2 LV rock achter RV
- & RV gewicht terug
- 3 LV stap voor
- & RV lock achter LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 6 RV stap achter
- 7 LV 1/4 draai linksom, stap achter RV (9)
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

### **S2: Lock Step Forward - Forward Pivot Turn 1/2 Right - Full Turn Left Forward - Chasse Left**

- 1 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & LV+RV 1/2 pivot turn rechtsom (3)
- 4 LV stap voor
- 5 RV 1/2 draai linksom, stap achter (9)
- & LV 1/2 draai linksom, stap voor (3)
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap opzij

### **S3: Cross Rock - Side (R-L) Diamond with Hitch**

- 1 RV rock gekruist voor LV
- & LV gewicht terug
- 2 RV stap opzij
- 3 LV rock gekruist voor RV
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap gekruist voor LV
- & LV stap opzij
- 6 RV 1/8 draai rechtsom, stap achter (4.30)
- & LV hitch
- 7 LV stap achter
- & RV 1/8 draai rechtsom, stap opzij (6)
- 8 LV 1/8 draai rechtsom, stap voor (7.30)

### **S4: Lock Step Forward Side Rock 1/8 Turn Right - Cross - Side Turn 1/2 - Left Side - Cross - Rumba Left**

- 1 RV stap voor
- & LV lock achter RV
- 2 RV stap voor
- 3 LV 1/8 draai rechtsom, rock opzij (9)
- & RV gewicht terug
- 4 LV stap gekruist voor RV
- 5 RV stap opzij
- & LV 1/2 draai linksom, stap opzij (3)
- 6 RV stap gekruist voor LV
- 7 LV stap opzij
- & RV stap naast LV
- 8 LV stap voor

#### **Begin opnieuw**

#### **Bridge 4 counts:**

De brug komt na de 6e muur

#### **Sway (4 Counts)**

- 1 RV stapje opzij, sway heupen rechts
- 2 Sway heupen links
- 3 Sway heupen rechts
- 4 Sway heupen links