

Back To Life Waltz (September 2018)

Choreografie : April Coady

Soort dans : 4 muurs lijndans

Niveau : Improver

Tellen : 48

Intro : Start op het woord "Hey"

Vertaling : [All Country](#)

Muziek : Back To Life

Artiest : Rascal Flatts

Tempo : 88 BPM

[Dansvideo](#)

Step L to L Side, Rock R Back, Recover L, Step R to R Side, Rock L Back, Recover R,

- 1 LV stap opzij
- 2 RV rock achter
- 3 LV gewicht terug
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock achter
- 6 RV gewicht terug

Lunge Fwd L, Holdx2, Step R Back, Step L Fwd Making 1/2 Turn L, Step R Fwd

- 1 LV stap voor, buig knie
 - 2-3 Rust
- Optie: Beweeg rechter arm voorwaarts*
- 4 RV stap achter
 - 5 LV 1/2 draai linksom, stap voor (06.00)
 - 6 RV stap voor

Step L Fwd, Tap R Beside L Twisting R Hip to Front, Hold, Step R Fwd, Tap L Beside R Twisting L Hip To Front, Hold.

- 1 LV stap voor
- 2 RV tik teen naast LV, twist R heup voor
- 3 Rust
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik teen naast RV, twist L heup voor
- 6 Rust

Cross L over R, Step R Back, Step L Back, Cross R over L, Step L Back, Step R Back

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 RV stap achter
- 3 LV stap achter
- 4 RV stap gekruist voor LV
- 5 LV stap achter
- 6 RV stap achter

Cross L Over R, Hold, Step R To R, L Coaster Step To L Diagonal

- 1 LV stap gekruist voor RV
- 2 Rust
- 3 RV stap opzij
- 4 LV stap diagonaal rechts achter
- 5 RV stap naast LV
- 6 LV stap diagonaal links voor

Cross R over L, Point L to L Side, Hold, Basic Step L Fwd Making 1/4 Turn L

- 1 RV stap gekruist voor LV (06.00)
- 2 LV tik teen opzij
- 3 Rust
- 4 LV 1/4 draai linksom, stap voor (03.00)
- 5 RV stap naast LV
- 6 LV pas op de plaats

R Coaster Cross, Point L To L, Touch L To R, Sweep L To L And Back

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap naast RV
- 3 RV stap gekruist voor LV
- 4 LV tik teen opzij
- 5 LV tik teen naast RV
- 6 LV sweep opzij en naar achter

L Sailor Cross Making 1/2 Turn L, Big Step R To R, Drag L to R

- 1 LV 1/2 draai linksom, stap achter RV (09.00)
 - 2 RV stap naast LV
 - 3 LV stap gekruist voor RV
 - 4 RV grote stap opzij
 - 5-6 LV sleep naast RV (Gewicht op RV)
- Begin opnieuw**