

# These Days

Choreograaf : Ria Vos  
Type dans : Four wall line dance  
Niveau : Easy Intermediate  
Tellen : 32  
Muziek : "These Days (feat. Jess Glynne, Macklemore & Dan Caplen)" Rudimental  
Intro : 16 tellen



## ROCK BACK, KICK-STEP, TOUCH BEHIND, UNWIND 1/2 TURN L, SHUFFLE 1/2 TURN L, 1/4 L SIDE-TOGETHER-CROSS

1 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
2 RV kick voor  
& RV stap voor  
3 LV tik achter RV  
4 1/2 draai linksom, gewicht LV  
  
5 RV 1/4 draai linksom, stap opzij  
& LV sluit  
6 RV 1/4 draai linksom, stap achter  
& LV 1/4 draai linksom, stap opzij  
7 RV sluit  
8 LV kruis voor

## KICK-BALL-CROSS, SIDE-TOGETHER-CROSS, L SIDE ROCK -CROSS, R SIDE ROCK-CROSS

1 RV kick schuin R voor  
& RV sluit  
2 LV kruis voor  
& RV stap opzij  
3 LV sluit  
4 RV kruis voor  
  
5 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
6 LV kruis voor  
7 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
8 RV kruis voor

## BACK LOCK STEP, 1/4 R SIDE, TOUCH, SIDE, TOUCH, 1/4 R SHUFFLE FWD, HIP BUMP FWD, 1/2 TURN R WITH SWEEP

1 LV stap achter  
& RV lock voor  
2 LV stap achter  
& RV 1/4 draai rechtsom, stap opzij  
3 LV tik naast  
& LV stap opzij  
4 RV tik naast  
  
5 RV 1/4 draai rechtsom, stap voor  
& LV sluit  
6 RV stap voor  
7 LV stap en bump voor  
& RV gewicht terug  
8 LV 1/2 draai rechtsom, stap achter  
RV sweep van voor naar achter

## BEHIND, SIDE, CROSS ROCK, SIDE, ROCK BACK, L DOROTHY, ROCK FWD, POINT

1 RV kruis achter  
& LV stap opzij  
2 RV rock gekruist voor  
& LV gewicht terug  
3 RV grote stap opzij  
4 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
  
5 LV stap schuin L voor  
6 RV lock achter  
& LV stap schuin L voor  
7 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
8 RV tik opzij

**TAG:** Na de 1e muur (9:00)  
Herhaal de laatste 8 tellen vd dans

Dansen bij Ria