

On My Knees (September 2024)
Choreografie : Suzanne Laverdière & Mark Laliberté
Soort dans : Partnerdans
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Sweetheart positie LOD

Vertaling : Tonnie van der Put
Muziek : On My Knees
Artiest : The Red Clay Strays
Tempo : 206 BPM
[Dansvideo](#)

De stappen van de dame en heer zijn hetzelfde tenzij anders aangegeven

Mambo cross x2, step lock step x2

1. RV rock gekruist voor LV
& Gewicht terug op LV
2. RV stap naast LV
3. LV rock gekruist voor RV
& Gewicht terug op RV
4. LV stap naast RV
5. RV stap voor
& LV lock achter RV
6. RV stap voor
7. LV stap voor
& RV lock achter LV
8. LV stap voor

**Syncopated rocking chair, mambo ½ turn R,
syncopated rocking chair, mambo ½ turn L**

9. RV rock voor
& Gewicht terug op LV
10. RV rock achter
& Gewicht terug op LV
11. RV rock voor
& Gewicht terug op LV
12. RV ½ draai rechtsom **RLOD**
Reverse sweetheart positie RLOD
13. LV rock voor
& Gewicht terug op RV
14. LV rock achter
& Gewicht terug op RV
15. LV rock voor
& Gewicht terug op RV
16. LV ½ draai linksom **LOD**
Sweetheartpositie LOD

**Walk, walk, step lock step,
step touch back, coaster step**

17. RV stap voor
18. LV stap voor
19. RV stap voor
& LV lock achter RV
20. RV stap voor
21. LV stap voor
& RV tik naast LV
22. RV stap achter
23. LV stap achter
& RV stap naast LV
24. LV stap voor

Heer:

**¼ turn R, back, coaster step,
¼ turn L, step, shuffle fwd**

25. RV ¼ rechtsom, stap voor
26. LV stap achter **OLOD**
Laat linkerhanden los
One cross hand positie, kijk elkaar aan
27. RV stap achter
& LV stap naast RV
28. RV stap voor
*RH heer omhoog, dame eronder door
en terug in sweetheart positie*
29. LV stap ¼ linksom
30. RV stap voor **LOD**
31. LV stap voor
& RV stap naast LV
32. LV stap voor

Dame:

**¼ turn R, ½ turn R back, coaster step,
¼ turn L, step, shuffle fwd**

25. RV ¼ rechtsom, stap voor
26. LV ½ rechtsom, stap achter **ILOD**
27. RV stap achter
& LV stap naast RV
28. RV stap voor
*RH heer omhoog, dame eronder door
en terug in sweetheart positie*
29. LV ¼ rechtsom, stap voor **LOD**
30. RV stap voor
31. LV stap voor
& RV stap naast LV
32. LV stap voor